

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

16 декабря 2024

| Завтрак (младшие) | выход | Ст-ть | Белки | Жиры | Углев | Ккал |
|--------------------------|------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Фрукты (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Каша пшеничная молочная | 200 | | 14,06 | 16,86 | 35,49 | 344,46 |
| Чай с сахаром, с яблоком | 200 | | 0,11 | 0,06 | 8,97 | 36,68 |
| Батон нарезной | 50 | | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 |
| Итого: | 550 | | 18,32 | 18,77 | 79,96 | 559,14 |

| Обед (младшие) | выход | | Белки | Жиры | Углев | Ккал |
|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | | 9,07 | 13,69 | 29,03 | 263,10 |
| Биточки рыбные | 90 | | 8,58 | 8,98 | 16,21 | 170,2 |
| Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным | 150/3 | | 3,68 | 2,88 | 31,96 | 176,10 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 0,60 | 0,10 | 20,20 | 123,60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| Итого | 753 | | 26,09 | 26,29 | 123,08 | 859,20 |
| Всего | 1303 | 122,10 | 44,41 | 45,06 | 203,04 | 1418,34 |

| Горячий завтрак (старшие) | выход | Ст-ть | Белки | Жиры | Углев | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Фрукты (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Биточки рыбные с молочным соус | 90/20 | | 10,68 | 13,98 | 30,95 | 290,2 |
| Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным | 180/3 | | 9,64 | 7,60 | 33,35 | 241,94 |
| Чай с сахаром, с яблоком | 200 | | 0,11 | 0,06 | 8,97 | 36,68 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 |
| | 613 | 83,80 | 22,15 | 22,28 | 90,99 | 655,42 |

Директор

Зав.производства

